

Rutas de senderismo

Camino de Candelario por la antigua Fábrica de la Luz

Esta ruta atraviesa el monte de "El Coto", zona de poblados bosques de robles y castaños, situada entre el pico de Peña Negra y el valle del río Cuerpo de Hombre. Más adelante se cruza el río por un antiguo puente medieval donde se encuentra situada una antigua central hidroeléctrica de principios del siglo XX, hoy ya en ruinas.

La ruta finaliza en Candelario, pueblo situado en la falda de la sierra y declarado conjunto.

Dificultad: Baja

Duración aproximada: 2 horas

Ruta de la Peña de la Cruz y Peña Negra

Esta ruta asciende desde el paraje de Llano Alto al monte de la Peña de la Cruz, denominado así por una gran cruz de piedra que domina este monte de hermosas vistas. Desde su mirador podremos contemplar una bonita vista panorámica de la ciudad y el corredor geográfico de Béjar situado entre los puertos de Vallejera y Béjar. También podremos admirar espectaculares vistas de la Sierra de Francia y una visión completa del macizo montañoso de la Sierra de Béjar.

Otra variante de esta ruta es la ascensión al pico de Peña Negra situado en lo más alto de este monte desde donde contemplaremos espectaculares vistas de la sierra, el pantano de Navamuño y parte de la provincia de Cáceres.

Dificultad: Media-Baja

Duración aproximada: 2 horas

Ruta del Pantano de Navamuño

Este camino de tierra atraviesa el monte de "El Coto", zona de bosques y praderas donde predominan los robles y castaños. Durante este agradable paseo podremos contemplar unas hermosas vistas de la sierra y los bosques y praderas situados en su falda. La ruta finaliza en el pantano de Navamuño situado a unos 1.300 m. de altitud. Este bonito embalse se encuentra rodeado de extensos pinares y se utiliza para el abastecimiento de aguas a los pueblos de la comarca. Desde allí podremos admirar la silueta de los picos más altos de la sierra como son: El Calvitero y Los Dos Hermanitos, situados en el circo glaciar de Hoya Moros.

Dificultad: Baja

Duración aproximada: 2 horas

Ruta de La Garganta del Oso

Esta ruta recorre el monte de Monte-Mario en toda su extensión. Recorreremos una amplia zona boscosa de pinos y robles. Más tarde se cruza un pequeño tramo de carretera para

Rutas de senderismo

coger la pista de tierra que atraviesa una zona de praderas denominada "Los Praos Domingos". Esta pista cruza a través de un pequeño puente el Regato del Oso.

Continuando este pequeño arroyo y en su parte más alta es donde se encuentra el paraje denominado "La Garganta del Oso", donde podremos admirar cómo la erosión fluvial ha tallado espectaculares formas en las rocas como bonitas cascadas, charcas y hoyas fluviales.

Dificultad: Baja

Duración aproximada: 2 horas

Ruta de las cascadas de Monte-Mario

Esta pequeña pero interesante ruta recorre el monte de Monte-Mario. Esta extensión boscosa sirvió como área experimental de especies arbóreas. Abundan, sobre todo, las coníferas aunque encontraremos especies muy variadas como robles, cedros, eucaliptos...

La ruta finaliza en las cascadas de Monte-Mario. Este idílico paraje dominado por bonitas cascadas y puentes se encuentra en la confluencia de otros caminos como son el de Palomares o el de La Garganta del Oso y el antiguo camino de Candelario.

Dificultad: Baja

Duración aproximada: 45 minutos

Rutas de senderismo

RUTAS DE MONTAÑISMO POR LA SIERRA

Plataforma-Lagunas de El Trampal

Recorriendo la primera parte de la ruta anterior, nos situamos en la llamada portilla de La Ceja y continuamos dirección sur teniendo siempre de frente a los Dos Herrnanitos, todo un símbolo de la sierra. Cruzamos los parajes de Los Puertos y Venerofrío, salpicado de pequeñas charcas y trampales, en dirección a El Parral, un conjunto de gigantescos canchales que se sitúan bajo los nombrado Herrnanitos; una vez aquí es posible admirar un paisaje sobrecogedor con verticales riscos como Las Agujas o El Torreón, angostas canales como E Paso del Diablo y arroyos serpenteantes como el que da origen al río Cuerpo de Hombre, en definitiva, un esplendor de la más salvaje naturaleza de alta montaña.

Plataforma - El Calvitero - La Covatilla Peña Alaíz - Monte-Mario

Partiendo de nuevo desde La Plataforma alcanzamos la fuente de La Goterita, en plena cuerda de El Calvitero, que recorreremos ahora en dirección norte dejando a nuestra izquierda los valles de Hoya Mayor y Siete Veneros con Béjar y Candelario ai fondo y a nueska derecha una amplia vista de las sierras de El Barco y Gredos, tras una suave ascensión llegamos al punto geodésico denominado Canchal Negro, a 2.369 m. de altitud, desde donde vamos descendiendo por las praderas de La Cardosa y Valdesancho hasta el llano de La Covatilla, lugar idóneo en invierno para la práctica del esquí.

Desde La Covatilla es fácil acercarse a la cumbre de ja Peña Alaíz, reconocible por la virgen allí situada, desde donde el camino desciende en empinada cuesta por la fuente de El Puchero y los canchales de Palomares hasta los Prados Domingos, ya junto a la carretera que une Navacarros y Candelario, para desde aquí descender por las Bañaduras hasta el pinar de Monte-Mario junto a Béjar.

Plataforma - Los Canalizos - Hoya Mayor - Garganta del Oso

Nuevamente partimos de La Plataforma y ascendemos por la vereda hacía El Calvitero, pero a la altura de El Travieso torcemos hacia la izquierda y descendemos hasta el valle de El Regajo Llano, en cuyo frente se sitúan Los Canalizos, paredes graníticas cortadas a pico por donde descuelgan maravillosas cascadas, que en invierno, congeladas ofrecen un aspecto aún más espectacular. Siguiendo la dirección que traíamos y superando una loma tapizada de escobas "piornos" llegamos a Hoya Mayor, otra pradera también de origen glaciar y rodeada de afilados riscos que culminan en El Canchalón; desde aquí y superando otra pequeña barrera llegamos a

Rutas de senderismo

una pista forestal que con vueltas y revueltas cruza el Lado Moreno hasta la Garganta del Oso en el arroyo del Barquillo.